

NANAHA練習会 大人のバドミントン基礎講座 予定表

8月の練習予定

¥500		中・上級者 ¥500		¥600		
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	上河内体③ 10:00~ 12:00	河内体3面 12~14時			河内体③ 9:30~ 12:00	
7	8	9	10	11	12	13
	上河内体③ 10:00~ 12:00	休み			休み	
14	15	16	17	18	19	20
	市体メイ② 9:00~ 11:00	河内体3面 13~16時			休み 変更しました!	
21	22	23	24	25	26	27
	休み	河内体3面 13~16時 (浅野不在)			河内体③ 9:30~ 12:00	
28	29	30	31			
	上河内体③ 10:00~ 12:00	河内体3面 13~16時				

9月の練習予定

¥500		中・上級者 ¥500		¥600		
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					清原メイ④ 9~11時 12時まで延長あるかも	
4	5	6	7	8	9	10
	上河内体③ 10:00~ 12:00	休み			清原メイ④ 9~11時 12時まで延長あるかも	
11	12	13	14	15	16	17
	上河内体③ 9時~11時 時間に注意!!	トライ3面 13~16時			清原メイ④ 9~11時 12時まで延長あるかも	
18	19	20	21	22	23	24
	休み	トライ3面 13~16時			休み	
25	26	27	28	29	30	
	上河内体③ 10:00~ 12:00	トライ3面 13~16時			上河内体③ 9:30~ 12:00	

インターネットからも確認できます <http://www.nanaha.co.jp/docs/otonayotei2.pdf>

市体育館は『大人の基礎』というチーム名で予約をしています。

コートを確認する場合は、窓口で『“大人の基礎”はどこですか?』と聞いて下さい。