



NANAHA練習会 大人のバドミントン基礎講座 予定表

9月の練習予定

	¥500	中・上級者 ¥500			¥600	
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					清原Miy④ 9~11時 <small>12時まで延長あるかも</small>	
4	5	6	7	8	9	10
	上河内体③ 10:00~ 12:00	休み			清原Miy④ 9~11時 <small>12時まで延長あるかも</small>	
11	12	13	14	15	16	17
	上河内体③ 9:00~ 11:00	休み			清原Miy④ 9~11時 <small>12時まで延長あるかも</small>	
18	19	20	21	22	23	24
	休み	トライ3面 13~16時			休み	
25	26	27	28	29	30	
	上河内体③ 10:00~ 12:00	トライ3面 13~16時			上河内体③ 9:30~ 12:00	

10月の練習予定

	¥500	中・上級者 ¥500			¥600	
日	月	火	水	木	金	土
					7	8
	上河内体③ 10:00~ 12:00	トライ3面 13~16時			上河内体③ 9:00~ 11:00	
9	10	11	12	13	14	15
	休み	休み			上河内体③ 9:30~ 12:00	
16	17	18	19	20	21	22
	上河内体③ 10:00~ 12:00	トライ3面 13~16時			河内体③ 9:30~ 12:00	
23	24	25	26	27	28	29
	トライ3面 9:45~ 12:00時	トライ3面 13~16時			河内体③ 9:30~ 12:00	
30	31					
	上河内体③ 10:00~ 12:00					