



NANAHA練習会 大人のバドミントン基礎講座 予定表

11月の練習予定

	¥500	中・上級者 ¥500			¥600	
日	月	火	水	木	金	土
		1 河内体③ 13:00~ 16:00	2	3	4 河内体③ 9:30~ 12:00	5
6	7 トライ3面 9:45~ 12:00時	8 トライ3面 13~16時	9	10	11 上河内体③ 9:30~ 12:00	12
13	14 上河内体③ 10:00~ 12:00	15 河内体③ 13:00~ 16:00	16	17	18 河内体③ 9:30~ 12:00	19
20	21 トライ3面 9:45~ 12:00時	22 トライ3面 13~16時	23	24	25 河内体③ 9:30~ 12:00	26
27	28 上河内体③ 10:00~ 12:00	29 トライ3面 13~16時	30			

12月の練習予定

	¥500	中・上級者 ¥500			¥600	
日	月	火	水	木	金	土
				1	2 河内体③ 9:30~ 12:00	3
4	5	6	7	8	9 河内体③ 9:30~ 12:00	10
11	12	13	14	15	16 河内体③ 9:30~ 12:00	17
18	19	20	21	22	23 河内体③ 9:30~ 12:00	24
25	26	27	28	29	30	31