



# NANAHA練習会 大人のバドミントン基礎講座 予定表

## 2月の練習予定

	¥500	中・上級者 ¥500			¥600	
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					河内体③ 9:30~ 12:00	
5	6	7	8	9	10	11
	トライ3面 9:45~ 12:00時	トライ②面 13~16時			河内体③ 9:30~ 12:00	
12	13	14	15	16	17	18
	トライ3面 9:45~ 12:00時	トライ②面 13~16時			休み	
19	20	21	22	23	24	25
	上河内体③ 10:00~ 12:00	トライ②面 13~16時			河内体③ 9:30~ 12:00	
26	27	28				
	トライ3面 9:45~ 12:00時	トライ3面 13~16時				

## 3月の練習予定

	¥500	中・上級者 ¥500			¥600	
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					河内体③ 9:30~ 12:00	
5	6	7	8	9	10	11
	トライ3面 9:45~ 12:00時				河内体③ 9:30~ 12:00	
12	13	14	15	16	17	18
	トライ3面 9:45~ 12:00時				河内体③ 9:30~ 12:00	
19	20	21	22	23	24	25
	トライ3面 9:45~ 12:00時	休み			河内体③ 9:30~ 12:00	
26	27	28	29	30	31	
	休み	休み			河内体③ 9:30~ 12:00	

インターネットからも確認できます <http://www.nanaha.co.jp/docs/otonayotei2.pdf>