



NANAHA練習会 大人のバドミントン基礎講座 予定表

9月の練習予定

¥500		¥600				
日	月	火	水	木	金	土
					1 河内体③ 9:30~ 12:00	2
3	4 トライ3面 9:45~ 12:00時	5	6	7	8 河内体③ 9:30~ 12:00	9
10	11 トライ3面 9:45~ 12:00時	12	13	14	15 上河内体③ 9:30~ 12:00	16
17	18 休み	19	20	21	22 河内体③ 9:30~ 12:00	23
24	25 トライ3面 9:45~ 12:00時	26	27	28	29 上河内体③ 9:30~ 12:00	30

10月の練習予定

¥500		¥600				
日	月	火	水	木	金	土
1	2 トライ3面 9:45~ 12:00時	3	4	5	6 河内体③ 9:30~ 12:00	7
8	9 休み	10	11	12	13 上河内体③ 9:30~ 12:00	14
15	16 トライ3面 9:45~ 12:00時	17	18	19	20 河内体③ 9:30~ 12:00	21
22	23 トライ3面 9:45~ 12:00時	24	25	26	27 河内体③ 9:30~ 12:00	28
29	30 上河内体③ 10:00~ 12:00	31				

インターネットからも確認できます <http://www.nanaha.co.jp/docs/otonayotei2.pdf>



NANAHA練習会 大人のバドミントン基礎講座 予定表

10月の練習予定

¥500		¥600				
日	月	火	水	木	金	土
1	2 トライ3面 9:45~ 12:00時	3	4	5	6 河内体③ 9:30~ 12:00	7
8	9 休み	10	11	12	13 上河内体③ 9:30~ 12:00	14
15	16 トライ3面 9:45~ 12:00時	17	18	19	20 河内体③ 9:30~ 12:00	21
22	23 トライ3面 9:45~ 12:00時	24	25	26	27 河内体③ 9:30~ 12:00	28
29	30 上河内体③ 10:00~ 12:00	31				

11月の練習予定

¥500		¥600				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 休み	4
5	6 トライ3面 9:45~ 12:00時	7	8	9	10 河内体③ 9:30~ 12:00	11
12	13 トライ3面 9:45~ 12:00時	14	15	16	17 河内体③ 9:30~ 12:00	18
19	20 トライ3面 9:45~ 12:00時	21	22	23	24 河内体③ 9:30~ 12:00	25
26	27 上河内体③ 10:00~ 12:00	28	29	30		

インターネットからも確認できます <http://www.nanaha.co.jp/docs/otonayotei2.pdf>