

NANAHA練習会 大人のバドミントン基礎講座 予定表

11月の練習予定

12月の練習予定

		_				_			_	
	¥500				¥600			¥500		
	月	火	水	木	金	土	\Box	月	火	水
			1	2	3	4				
					休み					
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6
	トライ3面 9:45〜 12:00				河内体③ 9:30~ 12:00			トライ3面 9:45〜 12:00		
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13
	トライ3面 9:45〜 12:00				河内体③ 9:30~ 12:00			上河内体③ 10:00~ 12:00		
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20
	トライ3面 9:45〜 12:00				河内体③ 9:30~ 12:00			トライ3面 9:45〜 12:00		
26	27	28	29	30			24	25	26	27
	上河内体③ 10:00~ 12:00							トライ3面 9:45〜 12:00		

	¥500				¥600	
	月	火	水	木	金	土
					1	2
					上河内体③ 9:30~ 12:00	
3	4	5	6	7	8	9
	トライ3面 9:45〜 12:00				河内体③ 9:30~ 12:00	
10	11	12	13	14	15	16
	上河内体③ 10:00~ 12:00				河内体③ 9:30~ 12:00	
17	18	19	20	21	22	23
	トライ3面 9:45〜 12:00				河内体③ 9:30~ 12:00	
24	25	26	27	28	29	30
	トライ3面 9:45〜 12:00				休み	



NANAHA練習会 大人のバドミントン基礎講座 予定表

11月の練習予定

12月の練習予定

	¥500				¥600	
	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					休み	
5	6	7	8	9	10	11
	トライ3面 9:45〜 12:00				河内体③ 9:30~ 12:00	
12	13	14	15	16	17	18
	トライ3面 9:45〜 12:00				河内体③ 9:30~ 12:00	
19	20	21	22	23	24	25
	トライ3面 9:45〜 12:00				河内体③ 9:30~ 12:00	
26	27	28	29	30	_	
	上河内体③ 10:00~ 12:00					

		Ī				
	¥500				¥600	
	月	火	水	木	金	土
					1	2
					上河内体③ 9:30~ 12:00	
3	4	5	6	7	8	9
	トライ3面 9:45〜 12:00				河内体③ 9:30~ 12:00	
10	11	12	13	14	15	16
	上河内体③ 10:00~ 12:00				河内体③ 9:30~ 12:00	
17	18	19	20	21	22	23
	トライ3面 9:45〜 12:00				河内体③ 9:30~ 12:00	
24	25	26	27	28	29	30
	トライ3面 9:45〜 12:00				休み	