



NANAHA練習会 大人のバドミントン基礎講座 予定表

12月の練習予定

¥500		¥600				
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	トライ3面 9:45~ 12:00				河内体③ 9:30~ 12:00	
8	9	10	11	12	13	14
	市体育館④ 9:00~ 11:00				河内体③ 9:30~ 12:00	
15	16	17	18	19	20	21
	トライ3面 9:45~ 12:00				河内体③ 9:30~ 12:00	
22	23	24	25	26	27	28
	トライ3面 9:45~ 12:00				休み	
29	30	31				
	休み					

1月の練習予定

¥500		¥600				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					休み	
5	6	7	8	9	10	11
	トライ3面 9:45~ 12:00				河内体③ 9:30~ 12:00	
12	13	14	15	16	17	18
	休み				河内体③ 9:30~ 12:00	
19	20	21	22	23	24	25
	トライ3面 9:45~ 12:00				河内体③ 9:30~ 12:00	
26	27	28	29	30	31	
	トライ3面 9:45~ 12:00				河内体③ 9:30~ 12:00	