



# NANAHA練習会 大人のバドミントン基礎講座 予定表

1月の練習予定

¥500		¥600				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					休み	
5	6 トライ3面 9:45~ 12:00	7	8	9	10 河内体③ 9:30~ 12:00	11
12	13 休み	14	15	16	17 河内体③ 9:30~ 12:00	18
19	20 トライ3面 9:45~ 12:00	21	22	23	24 河内体③ 9:30~ 12:00	25
26	27 トライ3面 9:45~ 12:00	28	29	30	31 河内体③ 9:30~ 12:00	

2月の練習予定

¥500		¥600				
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 トライ3面 9:45~ 12:00	4	5	6	7 上河内体③ 9:30~ 12:00	8
9	10 トライ3面 9:45~ 12:00	11	12	13	14 上河内体③ 9:30~ 12:00	15
16	17 トライ3面 9:45~ 12:00	18	19	20	21 上河内体③ 9:30~ 12:00	22
23	24 休み	25	26	27	28 上河内体③ 9:30~ 12:00	



# NANAHA練習会 大人のバドミントン基礎講座 予定表

1月の練習予定

¥500		¥600				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					休み	
5	6 トライ3面 9:45~ 12:00	7	8	9	10 河内体③ 9:30~ 12:00	11
12	13 休み	14	15	16	17 河内体③ 9:30~ 12:00	18
19	20 トライ3面 9:45~ 12:00	21	22	23	24 河内体③ 9:30~ 12:00	25
26	27 トライ3面 9:45~ 12:00	28	29	30	31 河内体③ 9:30~ 12:00	

2月の練習予定

¥500		¥600				
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 トライ3面 9:45~ 12:00	4	5	6	7 上河内体③ 9:30~ 12:00	8
9	10 トライ3面 9:45~ 12:00	11	12	13	14 上河内体③ 9:30~ 12:00	15
16	17 トライ3面 9:45~ 12:00	18	19	20	21 上河内体③ 9:30~ 12:00	22
23	24 休み	25	26	27	28 上河内体③ 9:30~ 12:00	