



NANAHA練習会 大人のバドミントン基礎講座 予定表

3月の練習予定

¥500		¥600				
日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	トライ3面 9:45~ 12:00				上河内体③ 9:30~ 12:00	
9	10	11	12	13	14	15
	トライ3面 9:45~ 12:00				上河内体③ 9:30~ 12:00	
16	17	18	19	20	21	22
	トライ3面 9:45~ 12:00				上三川体育 センター④ 9:30~12時	
23	24	25	26	27	28	29
	休み				上三川体育 センター④ 9:30~12時	
30	31					
	市体育館④ 9:00~ 11:00					

4月の練習予定

¥500		¥600				
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
					上河内体③ 9:30~ 12:00	
6	7	8	9	10	11	12
	トライ3面 9:45~ 12:00				上三川体育 センター④ 9:30~12時	
13	14	15	16	17	18	19
	トライ3面 9:45~ 12:00				上三川体育 センター④ 9:30~12時	
20	21	22	23	24	25	26
	トライ3面 9:45~ 12:00				上河内体③ 9:30~ 12:00	
27	28	29	30			
	上河内体③ 10:00~ 12:00					



NANAHA練習会 大人のバドミントン基礎講座 予定表

3月の練習予定

¥500		¥600				
日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	トライ3面 9:45~ 12:00				上河内体③ 9:30~ 12:00	
9	10	11	12	13	14	15
	トライ3面 9:45~ 12:00				上河内体③ 9:30~ 12:00	
16	17	18	19	20	21	22
	トライ3面 9:45~ 12:00				上三川体育 センター④ 9:30~12時	
23	24	25	26	27	28	29
	休み				上三川体育 センター④ 9:30~12時	
30	31					
	市体育館④ 9:00~ 11:00					

4月の練習予定

¥500		¥600				
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
					上河内体③ 9:30~ 12:00	
6	7	8	9	10	11	12
	トライ3面 9:45~ 12:00				上三川体育 センター④ 9:30~12時	
13	14	15	16	17	18	19
	トライ3面 9:45~ 12:00				上三川体育 センター④ 9:30~12時	
20	21	22	23	24	25	26
	トライ3面 9:45~ 12:00				上河内体③ 9:30~ 12:00	
27	28	29	30			
	上河内体③ 10:00~ 12:00					