



NANAHA練習会 大人のバドミントン基礎講座 予定表

10月の練習予定

¥500		¥600				
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
					河内体③ 9:30~ 12:00	
6	7	8	9	10	11	12
	上河内体③ 10:00~ 12:00				上河内体③ 9:30~ 12:00	
13	14	15	16	17	18	19
	休み				河内体③ 9:30~ 12:00	
20	21	22	23	24	25	26
	トライ3面 9:45~ 12:00				河内体③ 9:30~ 12:00	
27	28	29	30	31		
	トライ3面 9:45~ 12:00					

11月の練習予定

¥500		¥600				
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					河内体③ 9:30~ 12:00	
3	4	5	6	7	8	9
	休み				河内体③ 9:30~ 12:00	
10	11	12	13	14	15	16
	トライ3面 9:45~ 12:00				河内体③ 9:30~ 12:00	
17	18	19	20	21	22	23
	トライ3面 9:45~ 12:00				河内体③ 9:30~ 12:00	
24	25	26	27	28	29	30
	上河内体③ 10:00~ 12:00				河内体③ 9:30~ 12:00	