



NANAHA練習会 大人のバドミントン基礎講座 予定表

11月の練習予定

		¥500			¥600		
日	月	火	水	木	金	土	
					1 河内体③ 9:30~ 12:00	2	
3	4 休み	5	6	7	8 河内体③ 9:30~ 12:00	9	
10	11 トライ3面 9:45~ 12:00	12	13	14	15 河内体③ 9:30~ 12:00	16	
17	18 トライ3面 9:45~ 12:00	19	20	21	22 河内体③ 9:30~ 12:00	23	
24	25 上河内体③ 10:00~ 12:00	26	27	28	29 河内体③ 9:30~ 12:00	30	

12月の練習予定

		¥500			¥600		
日	月	火	水	木	金	土	
1	2 トライ3面 9:45~ 12:00	3	4	5	6 河内体③ 9:30~ 12:00	7	
8	9 市体育館④ 9:00~ 11:00	10	11	12	13 河内体③ 9:30~ 12:00	14	
15	16 トライ3面 9:45~ 12:00	17	18	19	20 河内体③ 9:30~ 12:00	21	
22	23 トライ3面 9:45~ 12:00	24	25	26	27 休み	28	
29	30 休み	31					