

＼4月1日[火]スタート!!／

# NANAHA練習会

**対 象** 全てのバドミントンプレイヤー

**時 間** 毎週火曜日 午後1時～4時  
※体育館は5時まで確保してありますので、その後は自由に使って頂いて構いません。

**場 所** トライ東（勤労青少年ホーム）  
※但し、毎月第一火曜日のみ午前10時～13時河内体育館

**参加費** 1人1回:500円

**内 容** ダブルスの練習 [ノック・パターン練習・ゲーム]

**注意事項** 13:30から練習を始めます。それまでにストレッチや基礎打ちなどウォーミングアップをしておいて下さい。

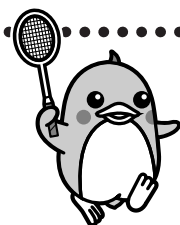
	日 付	場 所	時 間
4月の予定	1日(火)	河内体育館	10:00～
	8日(火)	トライ東	13:00～
	15日(火)		
	22日(火)		
	29日(祝・火)		

第1回目の練習会は、

**4月1日午前10時～河内体育館**

で行います。

ご参加お待ちしております!!!

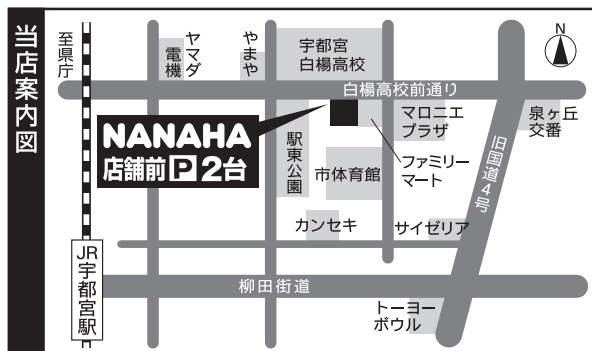


BADMINTON SHOP  
**NANAHA**

このチラシに関するお問い合わせもお気軽にどうぞ。

■住 所 / 〒321-0954 栃木県宇都宮市元今泉5-4-8  
■営業時間 / 10:00～19:00 [土日祝 9:00～19:00] (7:00～23:00)  
■定 休 日 / 木曜日 ■Eメール / badoshop@nanaha.co.jp  
■ホームページ / <http://www.nanaha.co.jp/>

お問い合わせ **TEL.028-689-2901**



★ ガット張り満足度“栃木No.1”を目指します! ★

NANAHAはあなたの『もっとうまくなりしたい!』をサポートしたい・・・