



# NANAHA練習会 大人のバドミントン基礎講座 予定表

## 6月の練習予定

	¥500	中・上級者 ¥500			¥600	
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					河内体◎ 9:30~ 12:00	
4	5	6	7	8	9	10
	平出(全) 9:45~ 12:00	トライ3面 13~16時			河内体◎ 9:30~ 12:00	
11	12	13	14	15	16	17
	平出(全) 9:45~ 12:00	トライ3面 13~16時			河内体◎ 9:30~ 12:00	
18	19	20	21	22	23	24
	平出(全) 9:45~ 12:00	トライ3面 13~16時			河内体◎ 9:30~ 12:00	
25	26	27	28	29	30	
	平出(全) 9:45~ 12:00	トライ3面 13~16時			河内体◎ 9:30~ 12:00	

## 7月の練習予定

	¥500	中・上級者 ¥500			¥600	
日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	平出(全) 9:45~ 12:00	トライ3面 13~16時			河内体◎ 9:30~ 12:00	
9	10	11	12	13	14	15
	平出(全) 9:45~ 12:00	トライ3面 13~16時			河内体◎ 9:30~ 12:00	
16	17	18	19	20	21	22
	平出(全) 9:45~ 12:00	トライ3面 13~16時			河内体◎ 9:30~ 12:00	
23	24	25	26	27	28	29
	平出(全) 9:45~ 12:00	トライ3面 13~16時			休み	
30	31					
	未定					

インターネットからも確認できます <http://www.nanaha.co.jp/docs/otonayotei2.pdf>

火曜日：19~21時 / 土曜日：19~21時 で練習会を開催してます（担当：日山コーチ）

会場：陽東中学校の体育館（サンクススポーツクラブ陽東に加入する必要があります。詳しくはお問合せ下さい。）