



NANAHA練習会

大人のバドミントン基礎講座 予定表

5月の練習予定 (2022)

	¥500	中・上級者 ¥500			¥600	
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休み	休み			河内体③ 9:30~ 12:00	
8	9	10	11	12	13	14
	トライ東③ 9:45~ 12:00	トライ東② 13~16時			上河内体③ 9:30~ 12:00	
15	16	17	18	19	20	21
	トライ東③ 9:45~ 12:00	河内体③ 13~16時			河内体③ 9:30~ 12:00	
22	23	24	25	26	27	28
	上河内体③ 10:00~ 12:00	休み			河内体③ 9:30~ 12:00	
29	30	31				
	トライ東③ 9:45~ 12:00	トライ東③ 13~16時				

6月の練習予定 (2022)

2022/5/18 更新

	¥500	中・上級者 ¥500			¥600	
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					河内体③ 9:30~ 12:00	
5	6	7	8	9	10	11
	トライ東③ 9:45~ 12:00	トライ東③ 13~16時			河内体③ 9:30~ 12:00	
12	13	14	15	16	17	18
	トライ東③ 9:45~ 12:00	休み			上河内体③ 9:30~ 12:00	
19	20	21	22	23	24	25
	トライ東③ 9:45~ 12:00	トライ東② 13~16時			河内体③ 9:30~ 12:00	
26	27	28	29	30		
	上河内体③ 10:00~ 12:00	トライ東② 13~16時				

予定表は、インターネットからも確認できます <http://www.nanaha.co.jp/course.html>

火曜日：19~21時（陽東中） / 土曜日：18~20時（石井小）で練習会を開催しています（担当：日山コーチ）

（※サンスポーツクラブ陽東に加入する必要があります。詳細は浅野までお問合せ下さい。）

市体育館は「大人の基礎」というチーム名で予約をしています。窓口で、コート場所を確認する際は、チーム名でお尋ね下さい。