

大人のバドミントン基礎講座

NANAHA練習会(初級編)

12 / 1 (月) スタート

時間：**毎週月曜日** 9:45 ~ 12:00

場所：宇都宮市体育館 (都合により変更あり)

対象：**初心者**、**レディースC・Dクラス**

これからバドミントンを始めたい方や、男性也大歓迎です

参加費：¥500 (1回)

内容：基礎練習中心 (各クラスごとに技術の向上を目指します)

担当：浅野・吉田

<お問い合わせ> バドミントンショップNANAHA
TEL 028-689-2901 e-mail badoshop@nanaha.co.jp
URL <http://www.nanaha.co.jp/>

12月の練習予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 市体育館メイン 9:45 ~ 12:00	2	3	4	5	6
7	8 市体育館メイン 9:45 ~ 12:00	9	10	11	12	13
14	15 市体育館メイン 9:45 ~ 12:00	16	17	18	19	20
21	22 トライ東 9:45 ~ 12:00	23	24	25	26	27
28	29 休み	30	31			



初参加の際は、事前に上記宛にお電話かメールにてご連絡下さい。